

With コロナの時代

- 2020/2 ~ 2022/3 行動の記録 -



世界初の Covid-19 発生(2019/12)
中国の湖北省武漢



日本初の Covid-19
クラスター発生(2020/2)
横浜寄港の大型クルーズ船
ダイヤモンド・プリンセス号

I. 概要

日本で、新型コロナウイルス (COVID-19) のクラスター感染が起きた大型クルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号は、乗客乗員約 3700 人が乗船して 2 月 3 日に横浜港沖に到着し、6 日に横浜港の大黒ふ頭 (横浜市鶴見区) に着岸。真水の精製などで 2 回沖合に出たが、12 日以降は同ふ頭にとどまっていた。3 月 1 日に乗客乗員全員の下船が完了して離れた。厚生労働省などによると、船では下船後も含めて 723 人の陽性が確認され、10 人が死亡されたとのこと。

「with コロナ」は、新型コロナウイルスが (少なくとも短期的には) 撲滅困難であることを前提とした新たな戦略や生活様式のこと。2020 年 5 月末に小池東京都知事が言及したことにより、比較的良好に知られる言葉になりました。

この言葉の予測通り、新型コロナウイルスは、その後も変異株の続出により感染拡大は、未だに収束しておらず、その中で私自身も感染防止に努めて日々、「3 密回避と健康維持」の行動をしており、その 2 年間の行動の一端をご紹介します。

II. プラン

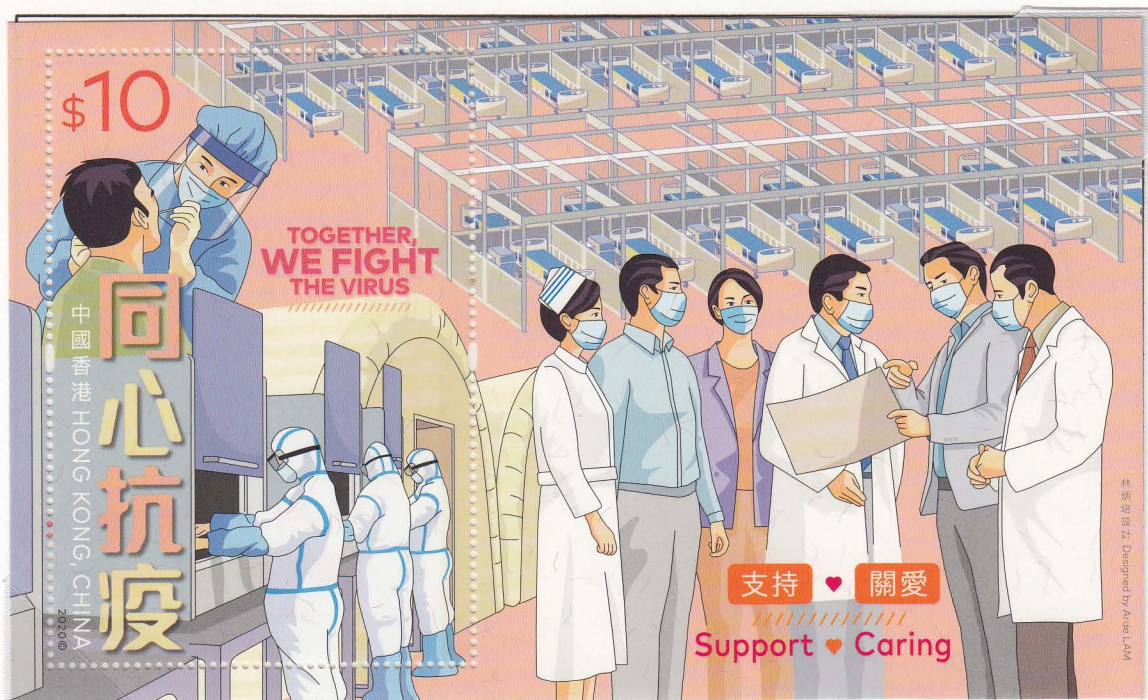
- | | |
|---|-----|
| 1. 新型コロナウイルス | p02 |
| 2. 疫病と横浜 | p05 |
| 3. 私の行動履歴 | |
| 3-1. 感染対策 | p09 |
| 3-2. 疫病退散祈願 | p13 |
| 3-3. 健康維持行動 | p25 |
| 3-4. イベント参加 | |
| 3-4-1. 地域活動 (国勢調査、参議院選挙、自治会 FF09) | p37 |
| 3-4-2. 東京オリンピック 2020 (県内開催とゴルフ競技の無事開催と必勝祈願) | p41 |
| 3-4-3. 日本国際切手展 | p43 |
| 3-4-4. 国内切手展 (スタンプショウ、JAPEX、JPS 研究会展) | p45 |

1. 新型コロナウイルスとは

中国の湖北省武漢で最初に確認された新型コロナウイルス(以下 COVID-19)の感染者が発症したとされたのは、2019年12月のこと。COVID-19は、コウモリの個体群から見つかり、自然界由来のウイルスです。

WHO(世界保健機関)は、3/11ジュネーブ本部で「COVID-19はパンデミックと言える」と世界的な大流行になっているとの認識を示したうえで、各国に対して対策の強化を訴えた。WHOがコロナウイルスの流行を「パンデミック」と表現したのは、今回のCOVID-19が初めてのことです。

令和2年1月に我が国で最初のCOVID-19感染症(COVID-19)が確認されて以降、2年以上も経過しているのに未だに収束の見通しが得られません。「With コロナ」とは、感染への警戒は怠らないよう気をつけて生活する「自粛から自衛へ」という段階であるということを示しています。



「一緒にウイルスと戦う」
医療現場のサポートと思いやり

1. 新型コロナウイルスとは

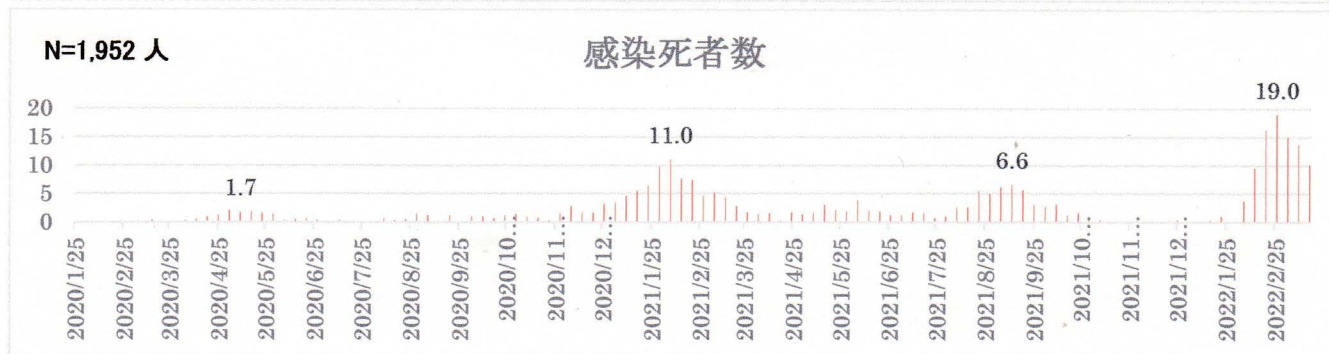
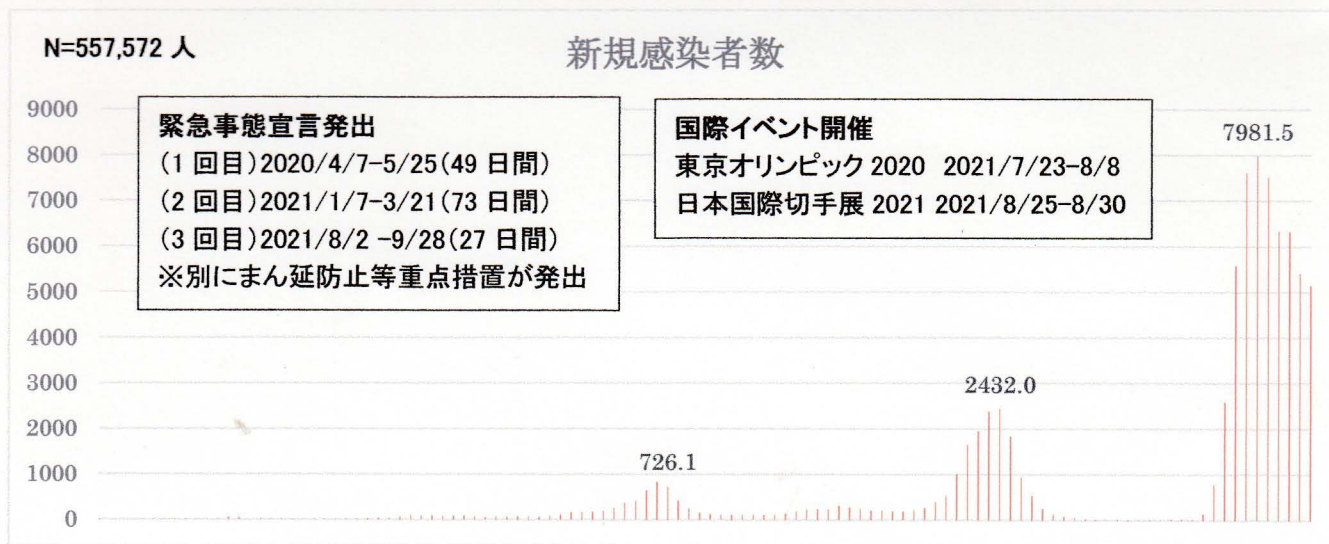
国民が感染防止対策に努めているが一向に収束しない。COVID-19新規感染者と死者数の推移グラフを示す。

**新型コロナウイルス感染症
撲滅祈念切手展開催記念**
*Commemoration of the stamp exhibition
supporting COVID-19 relief*






令和3年10月7日～22日
 於 長崎中園郵便局
 公益財団法人日本郵趣協会登録長崎支部
 From Oct. 7th until Oct. 22nd, 2021
 Nakazono Post Office, Nagasaki, Japan
 Nagasaki branch, Japan Philatelic Society Foundation



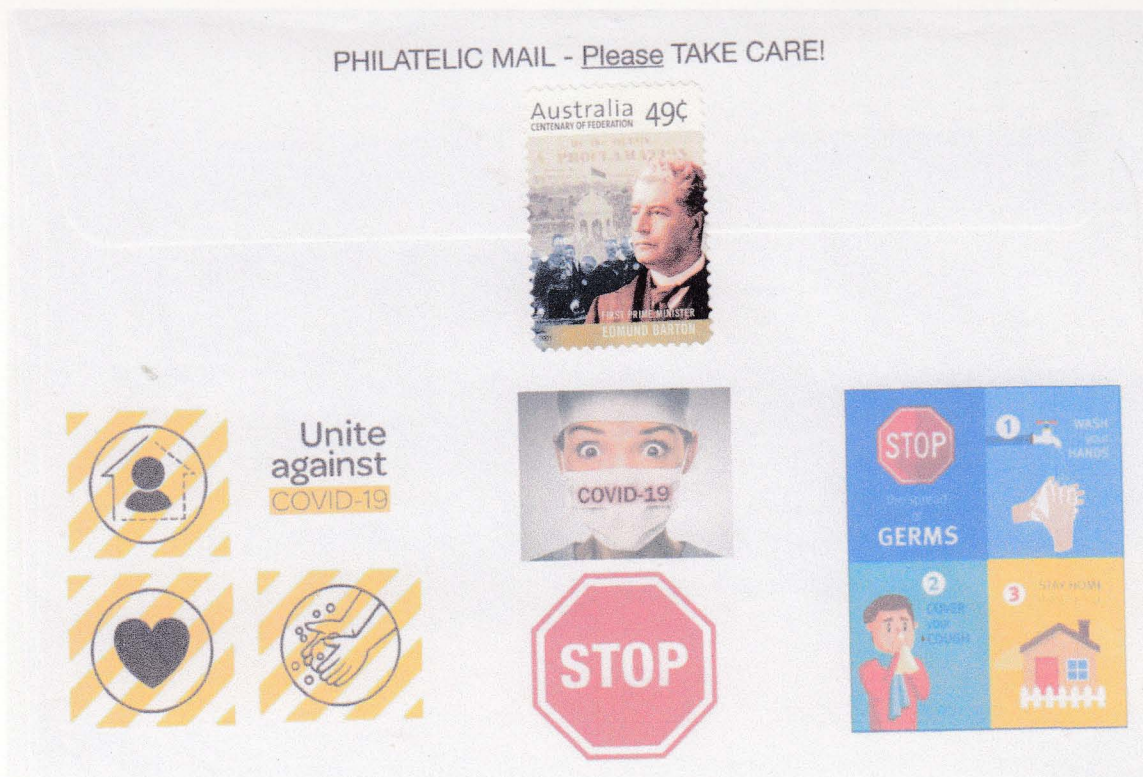
神奈川県内の新規感染者&死者数 (2020/1/16 - 2022/3/19 週平均値)

1. 新型コロナウイルスとは

COVID-19 パンデミックの感染防止対策PRカシエ付きの外信郵趣カバーが多数発行された一例。



日本 COVID-19 パンデミックウェーブ マザーテレサと日本切手貼付) 2020/11/2



COVID-19 基本的な感染防止対策揭示
裏面コピー

2. 疫病と横浜

『万物の霊長』とされる人類の最大の敵は微少なウイルスや細菌、人類の歴史は感染症との戦い。その多くは海外より侵入し天然痘などは、当時の海外との交流の扉であった九州から感染し始めた。しかし、黒船来航により鎖国が解除され『横浜』が扉となった以降、世界的規模でコレラが流行した際、横浜が侵入口となることもあり、横浜の総鎮守として伊勢山皇大神宮が創設された。横浜は全国に先駆けて、上下水道の整備、最新鋭の医療技術を誇る病院や船舶の検疫・消毒所の 開所など感染症を克服してきた。



ペリー提督横浜上陸の図
ハイネ原画による石版画 1855年



野口英世細菌検査室、胸像
半年間検疫医官補として働き、
ペスト菌を検出した施設

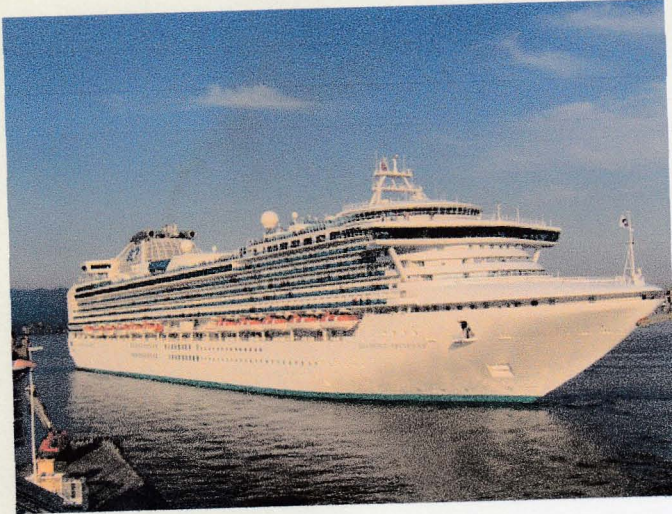
伊勢山皇大神宮
横浜の総鎮守で
「関東のお伊勢さ
ま」として親しま
れている神社



(287) TEMPLE ISHEYAMA AT YOKOHAMA 内境宮神太山勢伊濱横

2. 疫病と横浜

時は流れて令和二年。今回のCOVID-19感染症の日本国内幕開けは、船内で集団感染が起きた大型クルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」からであった。乗客乗員約3,700人が乗っていた船は2月3日に横浜港沖に到着し、6日に大黒ふ頭に着岸。真水の精製などで2回沖合に出たが、12日以降は同ふ頭にとどまっており、3月1日に乗客乗員全員の下船が完了した。



Cruise Ship Visit to Australia

Diamond Princess

Visit to Cairns
03rd January 2007



POSTED AT SEA
03 - 12 - 2007

「ダイヤモンド・プリンセス号」
日本で建造された最大の客船として、2004年に
デビューしている。



横浜港大さん橋 ダイヤモンドプリンセス号模型

国内への感染拡大を防止するため、船は乗客を乗せたまま、大黒ふ頭に停泊し対応を図った。

厚生労働省などによると、船では、下船後も含めて723人の陽性が確認され、10人が死亡している。国内の感染者数には含まれていない。

郵便はがき

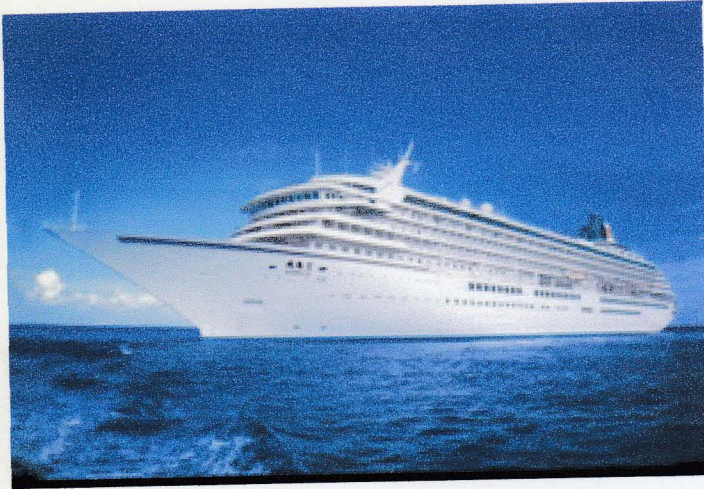


ダイヤモンドプリンセス号 (2020.2)

クラスターが発生し大黒ふ頭に停泊中

2. 疫病と横浜

2021/04/29日に横浜港を出港した国内最大のクルーズ船「飛鳥2」で、30日午後、東北の沖合を航行中の船内で乗客1人が新型コロナウイルスに感染（濃厚接触者1人）したことがわかり、クルーズは中止され、船は5月1日の昼ごろ、横浜港に引き返した。



Cruise Ship Visit to Australia

Asuka II

Visit to Sydney
02nd February 2007



Edalab

「飛鳥II」

日本郵船の関係会社、郵船クルーズが所有・運航している外航クルーズ客船。



横浜港大さん橋 停泊洗浄中の飛鳥II

横浜港大さん橋国際線客船ターミナルに係留乗船前のスクリーニング対策強化の準備等に時間を要するため、5/28から6/7までの国内クルーズを4回運航中止とした。

郵便はがき



コロナ感染者乗船 横浜港大さん橋で除染作業
赤レンガ倉庫より撮影 2021/5/3



2. 疫病と横浜

伊勢山皇大神宮の創建 150 年の奉祝大祭斎行時、神前に満ち満ちる市民の慶びの声は、疫病の影を払い去り、そして国際港都横浜の新たな船出の汽笛となる。



伊勢山皇大神宮創建百五十年
奉祝大祭 御朱印



歌川広重(3代)の浮世絵「横浜海岸通り之真景」
前面に外国帆船、そのマスト越しに外国旗を屋根に立てた建造物、遠方に富士山を眺め、当時の横浜の様子を美しい色合いで表現。
尾崎 眞吾のイラスト「近代・現在の横浜」
前面に異国情緒ある衣装を着た女性、その後方に航行している船、遠方にみなとみらい21地区の街並みのそれぞれのイメージを錦絵調に表現。

疫病鎮御祈禱之札

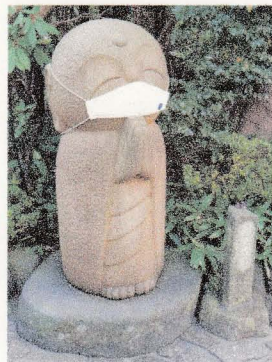


疫病鎮御祈禱之札(縮小コピー)
寅年切手に横浜桜木郵便局印



基本の飛沫感染防止対策は「マスク装着」と「ワクチン接種」です。

郵便はがき

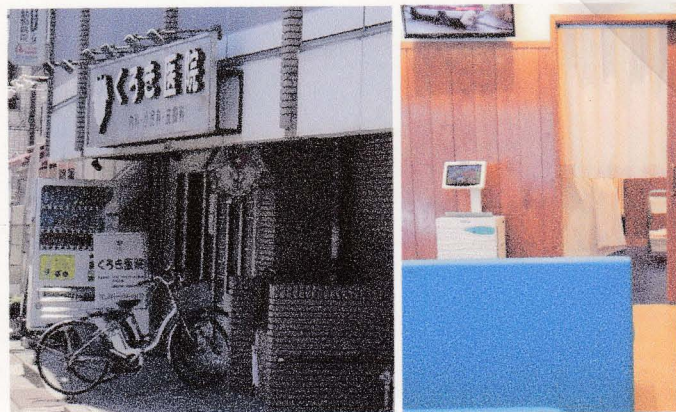


長谷寺境内 お地蔵 マスク着用

スマートフォンで二次元コードを読み取ると
楽しいコンテンツが見られます!



飛沫感染防止対策 マスク着用の徹底



ワクチン接種 近所の開業医さんで!

ファイザー 3回、最後の副反応強烈

ワクチン接種証明

ご登録内容確認中

本人確認には5~10営業日程度かかります。
確認の間も優待はご利用いただけます。



全て表示する



スマホにワクパスも設定・登録

3. 私の行動履歴

3. 1. 感染対策

国内での COVID-19 感染は、ヨーロッパ由来の第一波感染が 2020 年 3 月に始まり、以降も何度も変異しながら、現在（2022 年 3 月）に至っており、「With コロナ」の時代といえます。その中で、私自身の日々の感染対策と行動履歴について紹介します。まずは基本の「3密」回避対策です



感染防止対策 三密回避の徹底
横浜港 大さん橋に掲示



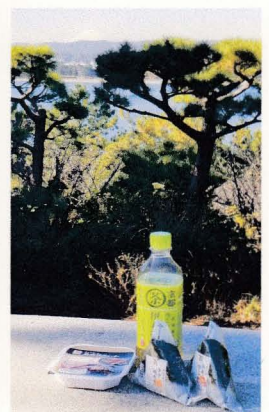
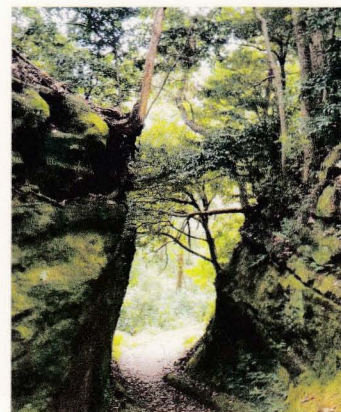
感染防止対策 庭内菜園場新設
ソーシャルディスタンス対策



トンビがクルリと輪を描き狙っており注意！



感染防止対策 移動は全て愛車
ソーシャルディスタンス対策



健康維持：ハイキング、感染防止：屋外ランチ
ソーシャルディスタンス対策

3. 私の行動履歴

3. 1. 感染対策

一日の基本的な行動パターンは、AM: 散歩、PM: ステイホームです。「ステイホームの行動事例」です。

大規模災害発生時の避難場所

仲手原自治会

1. いつき避難場所

【自治会館、二丁目公園、広場公園：仲手原2-22-19】
一時的に避難して災害状況の確認や地域防災拠点へ避難するために地域住民が集まる場所。(地域の班や組の単位ごとの安全確認や一時的な安全確保) 自宅や最寄りの公園などで、避難生活をされる住民の支援物資などの把握を行う。

2. 地域防災拠点【港北小学校：菊名2-15-1】 045-431-8493
防災備蓄倉庫を設置し、食料や防災器材を備蓄。家族や知人の安全確認など、情報伝達の拠点となる場所。

3. 広域避難場所【岸根公園：岸根町725】 045-481-1697
防災拠点が倒壊や延焼の危険が迫った時に避難する場所。(延焼の危険性が少ない地域)

4. 福祉避難所【鶴原地域ケアプラザ：鶴原東2-25-27】 045-423-1230
地域防災拠点や自宅での生活を維持することが困難で、特別な配慮を必要とする方が対象。保健師などの専門職が、本人の状況や要介護認定の有無などを確認し、福祉避難所への避難の必要性を判断。災害発生直後から必ず開設されるものではない。



自治会データベース作成・管理 (台帳&地図)

ライフサポートマップ抜粋

郵便はがき



江村清

公益財団法人 日本郵趣協会

2022/7発行予定の郵趣モノグラフ 執筆中

絵画切手クラブ会報

2022年3月1日 第233号



【掲載】(2022年12月) 特集記事で掲載された「絵画切手BEST50」に選定された絵画の絵画切手データベースの、第30号を紹介しています。
最新切手BEST50
上記QRコードからご覧いただけます。



シカマエ夫人(ジャコブ・ファン・スウェーデン) 主筆/「絵画切手BEST50」(フランス・1960年) 江村清
シカマエ夫人とは、フランス共和政時代(1799-1804年)、美談と知性を楽しんだ女性で、そのサロンには多くの文人、政治家が集ったといわれる。

★★★ 目次 ★★★

- 2-12. 絵画切手BEST50 D8紹介「シカマエ夫人」(ジャコブ).....江村 清
- 14-15. 海外の著名画家の絵画 D8紹介「ダヴィッド&ロザンヌ」.....江村 清
- 18. 絵画切手BEST50 D8紹介「夕陽の静寂」(E-2).....江村 清
- 19. 研究会からのお知らせ

絵画切手研究会報執筆・編集

オンライン切手展 資料作成

作品のHTML化、研究会報執筆、SSで講演



3. 私の行動履歴

3. 1. 感染対策

国際郵便物の遅配：COVID-19 パンデミックによる感染拡大防止対策に伴い、世界的な航空機の減便等により、国際郵便物については概ね2~3週間の遅延が発生している。



(郵便物貼付用)

* お知らせ番号 *

249185

配達日 4/ 5 11:12 保管期限 4/20

棚入・棚出
業務の際は右側のQRコードを
スキャンしてください。
配達担当者 海老澤 亮宏





R RF 063 112 578 BE



状態発生日 (海外で発生した場合 は現地時間)	配達履歴	詳細	取扱局	県名・国名
			郵便番号	
2020/03/13 02:10	国際交換局から発送		BRUSSELS EMC	BELGIUM
2020/04/03 15:32	国際交換局に到着		川崎東郵便局 219-8799	神奈川県

配達完了メール通知サービスのお申し込み

2020年3月13日 BRUSSELS EMC国際交換局発送
4月3日 川崎東郵便局 国際交換局に到着
4月5日 配達完了 ※発送~配達まで23日間



XU BONGSAN (RONGSANG)
28-609 LIAN YUN LI,
JIAN CHANG RD
TIANJIN, 300240, CHINA
PLEASE DON'T BENT (請勿折疊)

要追跡入力

Mr. Kiyoshi Emura
2-24-16 Nakatehara Kouhoku-ku
Yokohama, Kanagawa 222-0023
JAPAN (日本)

* お知らせ番号 *
252319
配達日 11/24 15:55 保管期限 12/ 9



M' Kiyoshi EMURA
2-24-16 NAKATEHARA KOUHOKU-KU
YOKOHAMA, KANAWAGA
222-0023
JAPAN

履歴情報

状態発生日 (海外で発生した場 合は現地時間)	配達履歴	詳細	取扱局	県名・国名
			郵便番号	
2021/11/05 11:09	引受			CHINA
2021/11/08 13:50	税関検査のため税関へ 提示			CHINA
2021/11/09 10:10	税関から受領			CHINA
2021/11/10 21:22	国際交換局に到着		BEIJING	CHINA
2021/11/11 09:42	国際交換局から発送		BEIJING	CHINA
2021/11/22 10:56	国際交換局に到着		川崎東郵便局 219-8799	神奈川県
2021/11/23 09:00	通関手続中		川崎東郵便局 219-8799	神奈川県
2021/11/23 12:00	国際交換局から発送		川崎東郵便局 219-8799	神奈川県
2021/11/23 13:25	到着		地北郵便局 222-8799	神奈川県
2021/11/24	ご不在のため持ち戻り		地北郵便局 222-8799	神奈川県
2021/11/24 17:51	お届け済み		地北郵便局 222-8799	神奈川県

2021年11月5~11日 税関検査、国際交換局発送
11月22日 川崎東郵便局 国際交換局に到着
11月23日 配達完了 ※発送~配達まで18日間

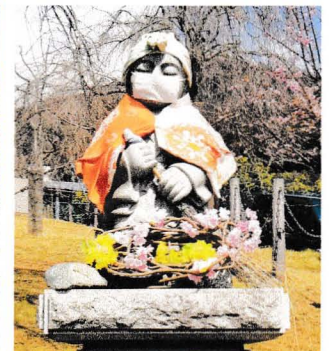
ちまたには感染防止対策への関心を高めるため、様々な方策が示されており刺激を受けています。



① ② ③ ④

検温・接触感染防止対策 検温・消毒

- ①④：個人の携行用の体温計と消毒噴射器
- ②：検温結果の写真撮影とデータが印字
- ③：手の平の検温と噴射消毒を自動で実施



可愛い子どもから、案山子までマスク着用

疫病退散

令和二年五月



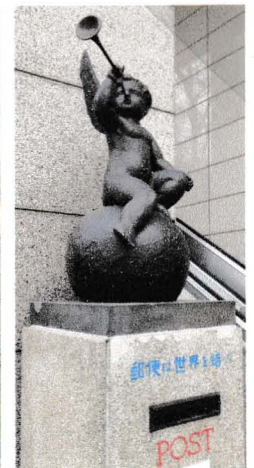
〒275-0015

習志野市鷺沼台3-7-12

若林 正浩



ブーもマスク？

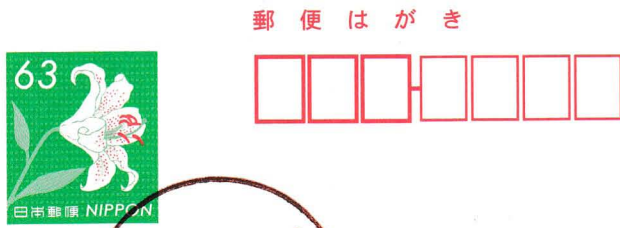


マスクはNG

3. 私の行動履歴

3. 1. 感染対策

感染防止対策面では「ステイホーム」がベストだが、心身の健康維持(ストレス解消、筋力維持)に努めた。感染拡大防止面から、極力、県内での行動とし、市内近隣はAMを散策、PMは「ステイホーム」とした。



郵便はがき



けいゆう病院入院中 朝焼け



大腿骨骨折

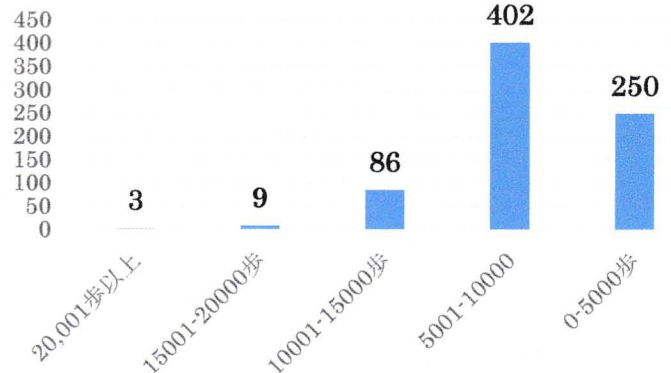
1ヶ月半の入院で筋力が低下し、通常歩行に至るまで半年近くを要した。また、血糖値も上昇するなど、運動不足は健康維持面で課題も多い。

Google アウトラインデータによる

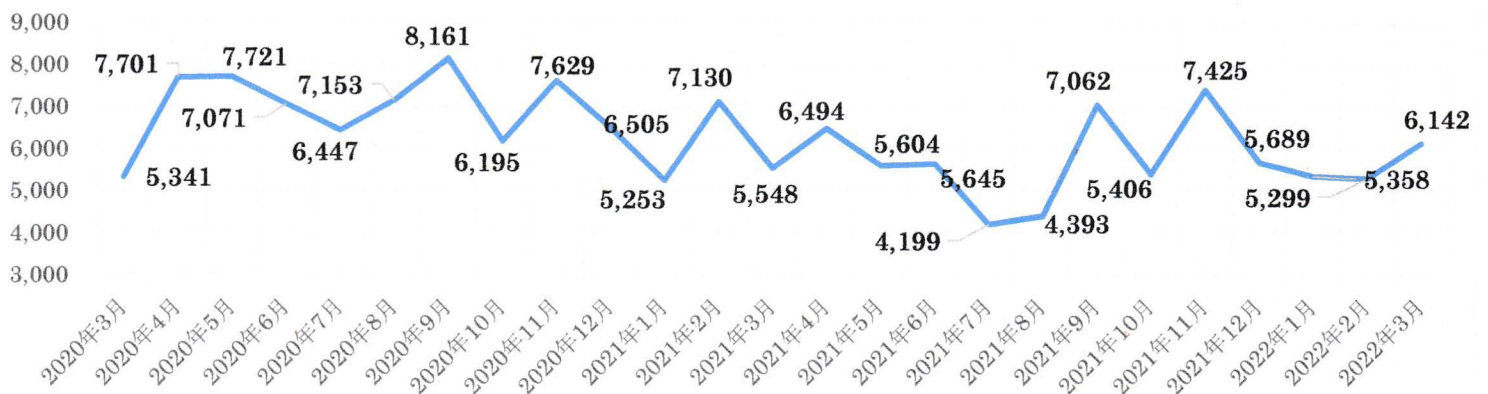
	日数	行動地域	平均歩数
県外 39日	10	山中湖	12,906
	16	東京都	3,542
	2	日光	12,119
	3	千葉、埼玉	7,106
	8	静岡	3,788
市外 96日	35	横須賀、三浦	7,304
	19	鎌倉、江ノ島	8,198
	15	箱根、小田原	7,892
	27	伊勢原、大山、宮ヶ瀬	7,915
市内 354日	148	みその公園、大黒ふ頭	7,747
	140	みなとみらい、山手町	7,510
	36	本牧山頂公園、三溪園	6,022
	8	八景島、海の公園	9,321
	13	横浜自然観察の森公園	10,533
	9	こども自然公園	5,319

N=750日

総歩数別日数分布 万歩計データ



年月別の1日平均歩数 -2020/3 - 2022/3 万歩計データ



3. 私の行動履歴

3. 1. 感染対策

感染が確認以降の2020年3月 - 現在2022年3月までの行動履歴を、Google タイムラインにより作成。

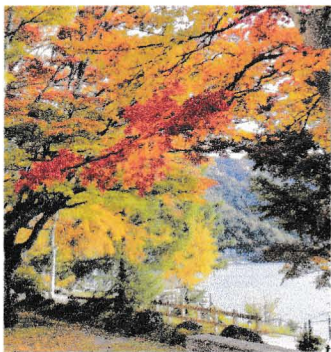
マイカー最長移動 奥日光 2020/10/16

徒歩最長移動 山中湖畔一周 2021/7/20

郵便はがき



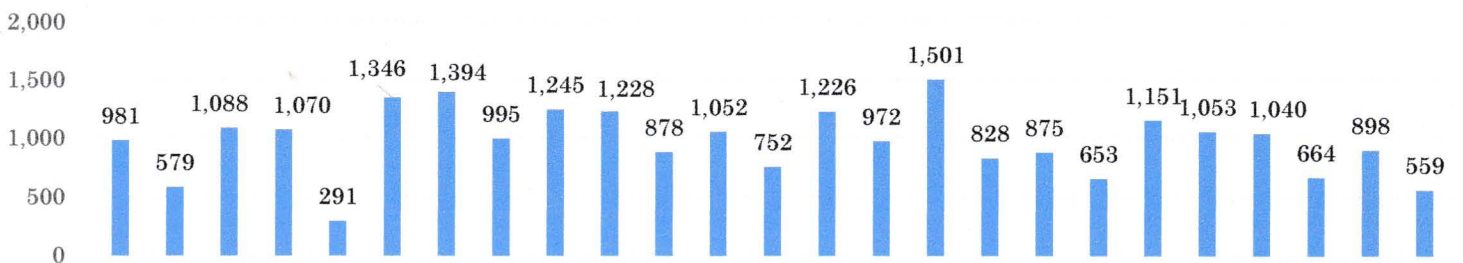
郵便はがき



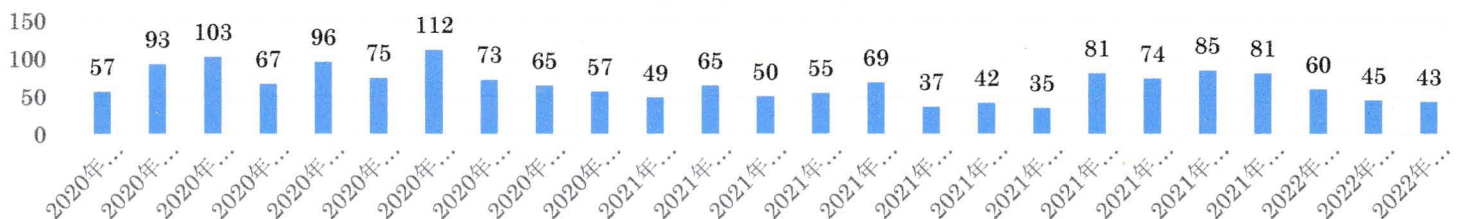
日光 紅葉の中禅寺湖&華厳の滝



マイカー移動距離 -2020/3 - 2022/3- Googleアウトラインによる



徒歩移動距離



神奈川県内の行動エリア・ブロック

神奈川県内移動に努めていますが、主なブロック分けは下図の通り7区分。



エリア・ブロック別の概要

エリア・ブロック	主な訪問地点	訪問日数	1日の平均歩数
①：横浜市北部地区	横溝屋敷・岸根公園・白幡池	148日	7,700歩
②：横浜市山手・MM・本牧地区	元町・中華街・山下公園・三溪園	176日	6,700歩
③：横浜市金沢・港南地区	八景島・横浜自然観察の森	22日	9,900歩
④：鎌倉・江の島地区	鎌倉市内寺社、江ノ島・天園	19日	8,200歩
⑤：三崎・横須賀地区	城ヶ島・小網代湾・葉山	35日	7,300歩
⑥：伊勢原・宮ヶ瀬地区	大山・日向・宮ヶ瀬・松田	27日	7,900歩
⑦：箱根・小田原地区	元箱根・仙石原・小田原	15日	7900歩

※データは Google マップ、アウトライン、フェイスブック、万歩計の記録により示したもので、全てが掲載されてはいない。(特に自宅周辺の①地区の誤差が多いものと推測)

3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

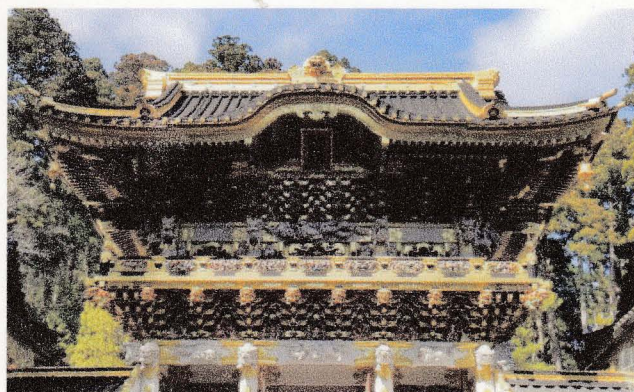
日光東照宮：徳川家康がまつられた神社で、現在の社殿群は大半が寛永 13 年 3 代将軍家光による「寛永の大造替」で建て替え。境内には国宝 8 棟、重文 34 棟の建造物が並び豪華絢爛。植物園の水芭蕉が見事。



奉拝
東照宮奥宮
令和二年三月二十日



郵便はがき



日光東照宮 陽明門



日光植物園 水芭蕉

3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

日光二荒山神社：日光市にある神社。二荒山神社は日光山信仰の始まりとなった古社で、二荒山（男体山）をご神体としてまつり、古くから下野国の一の宮。神社眼前の中禅寺湖の紅葉が見事。

令和二年
十月十六日

男体山登拝口

日光二荒山神社
中宮祠

奉拝

幸の湖々畔

疫病除け



日光 紅葉の中禅寺湖&華厳の滝



日光二荒山神社 疫病退散祈願

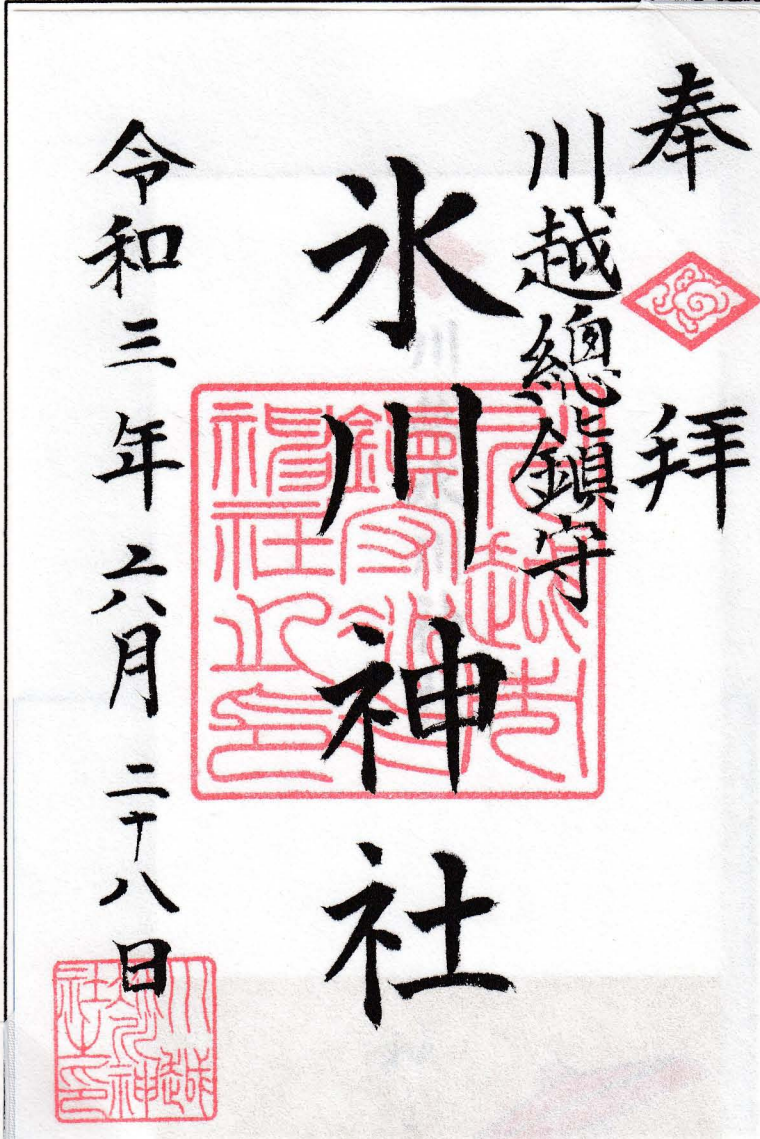
郵便はがき



3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

川越氷川神社：川越市宮下町にある神社。太田道灌以来、川越の総鎮守とされ、歴代領主の篤い崇敬を受けた。東京オリンピック 2020 のゴルフ競技が霞ヶ関 CC で開催に当り疫病退散祈願とメダル獲得祈願。



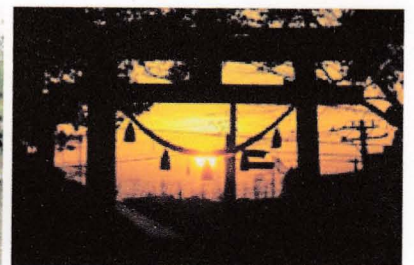
川越氷川神社 東京オリンピック開催祈願



3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

篠原八幡神社（八幡大神）：港北区篠原町の八幡山に鎮座する神社。篠原周辺は新横浜も含まれ、新横浜鎮守の神社。冬至の日に鳥居から見る日の出は日本神社百選。狛犬は、阿吽共に子持ちで、安産祈願でも有名。



篠原八幡神社 子持ち狛犬 冬至日の出

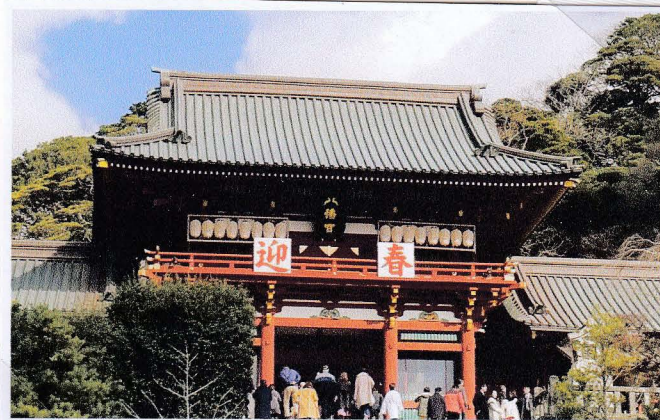


氏神「島原八幡神社」冬至 日の出の光景
鳥居から朝焼けの陽光が神社御神体の鏡に反射
COVID-19感染拡大防止のため中止

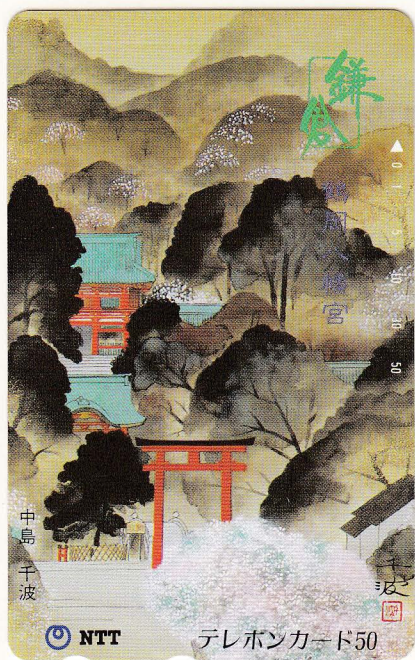
3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

鶴岡八幡宮（鎌倉八幡宮）：鎌倉市雪ノ下にある神社。武家源氏、鎌倉武士の守護神。鎌倉初代将軍源頼朝ゆかりの神社で、近年では三大八幡宮の一社に入る。境内は国の史跡に指定されている。



鎌倉八幡宮 初詣



3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

高德院：鎌倉市長谷にある浄土宗の寺院。本尊は国宝銅造阿弥陀如来坐像の鎌倉大仏。造立開始 1252(建長 4)年。鎌倉で唯一の国宝指定。重量は約 121t。高さ(座長)は 11.31m、台座も含めると 13.35mと巨大。



The Great Buddha at Kamakura - a national treasure

風雪にたえ悠々七百年端然と座す阿弥陀様は世界の人々から慈愛の御仏と崇められて居ります(全長十三米・重さ二万五千貫)

3. 私の行動履歴

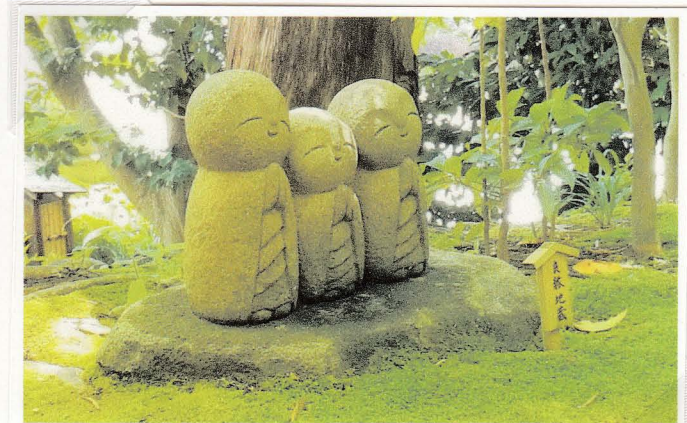
3. 2. 疫病退散祈願

長谷寺（長谷観音）：鎌倉市長谷にある浄土宗系統の単立寺院。本尊は日本最大級の木造仏像である十一面観音像。境内の見所は眺望散策路周辺に咲く色鮮やかなアジサイと、見晴台からの街並みと海の眺望。



長谷寺 ライトアップ
プロジェクションマッピング

令和二年七月二日
鎌倉 長谷寺
十一面天女観音
海光山
鎌倉 長谷寺
親世者 為 福



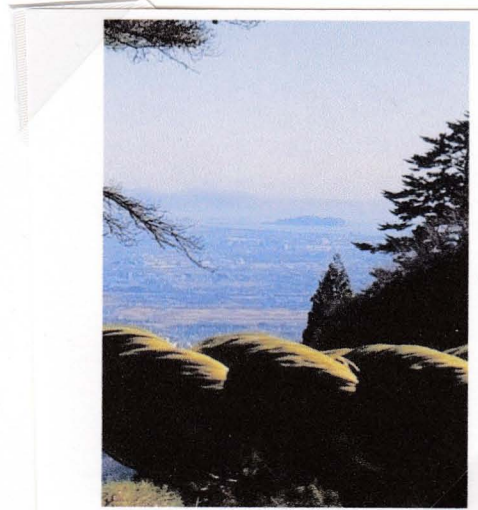
鎌倉 長谷寺境内 地藏尊

3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

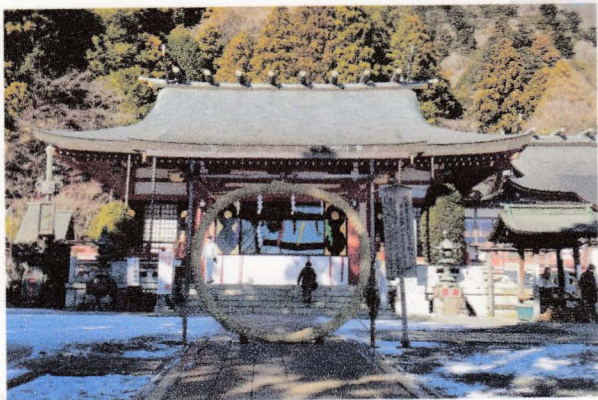
大山阿夫利神社：伊勢原市の大山（別名：雨降山）にある神社。大山の山頂に鎮座する本社（奥社・前社含む）と中腹に鎮座する下社があり、下社までは大山ケーブルカーでアクセスが可能。

関東総鎮護
 大山阿夫利神社
 令和二年四月二日
 阿夫利神社
 阿夫利神社



阿夫利神社 しめ縄越しに江ノ島

郵便はがき



大山阿夫利神社 下社 新年の輪くぐり
千歳の命 のぶと言われる



大山阿夫利神社 下社 疫病退散祈願

3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

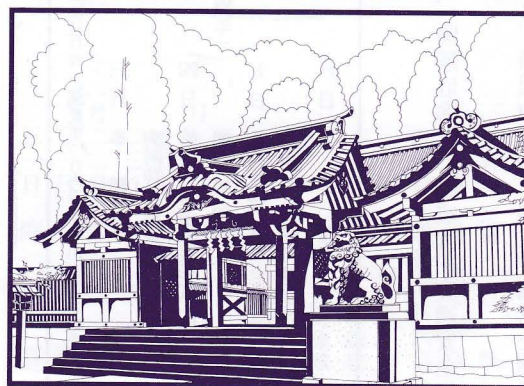
箱根神社：箱根町元箱根にある神社。奈良時代より関東の総鎮守大権現と崇敬された神社で、源頼朝や徳川家康など歴代の武将が参拝に訪れた。九頭龍の龍神水を飲めば、一切の不浄が清められ運気がアップする。



奉拝
令和二年
九月
四日



関東総鎮守
箱根
神社



箱根神社 疫病退散祈願



九頭龍神社新宮 九頭龍の龍神水

3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

山中湖の湖畔散策：一周およそ 13 km程度。「山中湖交流プラザ」に駐車し、湖畔から富士山と四季折々の景色を見ながらゆっくり散策。半日程度の時間だが、万歩計では 20,000 歩を超え、さすがに距離が長い。

PHILANIPPON 2021
84
NIPPON
日本国際切手展 2021
令和 2 年 2020

湖面をわたる風、気分爽快! 山中湖一周遊覧白鳥の湖号
乗船記念

●総トン数89トン ●速力11.5ノット ●定員180名

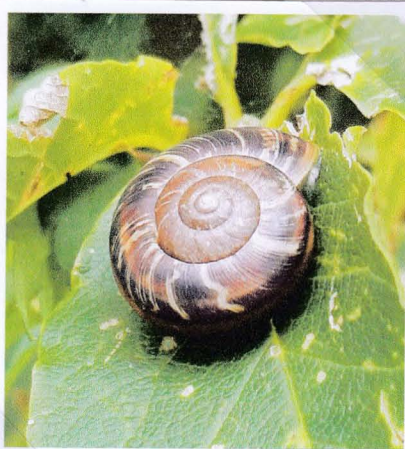
No. 043792

乗船券
大人
¥1,000
(当日1名様限り1回有効)

TEL: 0555-62-0130 山梨県山中湖畔山中棧橋



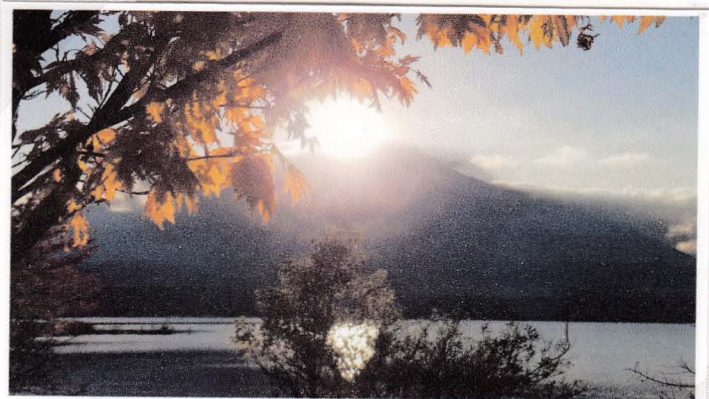
山中湖畔ルート概要図



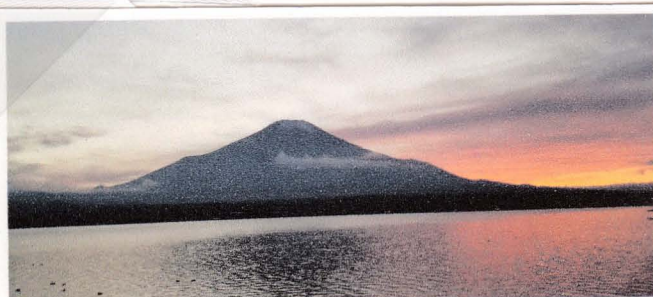
山中湖畔 カタツムリ



山中湖 旭日丘 白鳥



山中湖交流プラザ きらら 富士山日の入り
山中湖畔散策の拠点



山中湖平野 富士山日の入り

3. 私の行動履歴

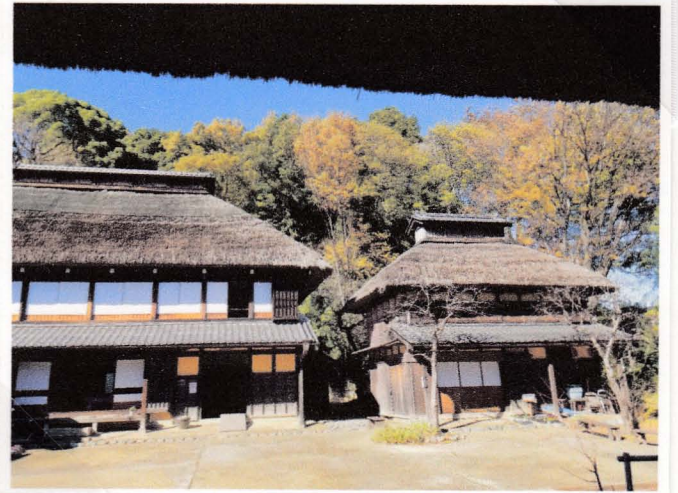
3. 3. 健康維持行動

みその公園「横溝屋敷」: 横浜市鶴見区にある見学施設。江戸時代からの主屋・長屋門・蚕小屋・穀蔵・文庫蔵があり、農村の生活を身近に感じられる。周辺の獅子ヶ谷市民の森など四季折々の草花が楽しめる。

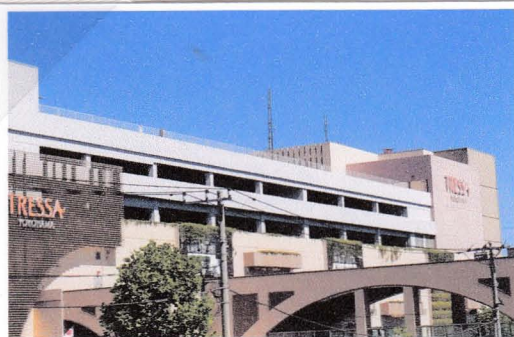
郵便はがき



みその公園「横溝屋敷」



横溝屋敷 周辺シエア畑



みその公園・獅子ヶ谷方面拠点
トレッサ横浜



大倉山公園梅林 (46種類、約220本) 港北区花木
我が家の梅も転居時に頂戴し30年
毎年2月の観梅会もコロナ禍で中止

3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

臨港パーク・新港パーク：国際橋の下流で建設中だった女神橋が一部開通し、パシフィコ横浜裏の臨港パークと新港パークが繋がり、横浜ハンマーヘッドや赤レンガパークへのアクセスが向上した。



みなとみらい地区 日本丸・観覧車・ホテル



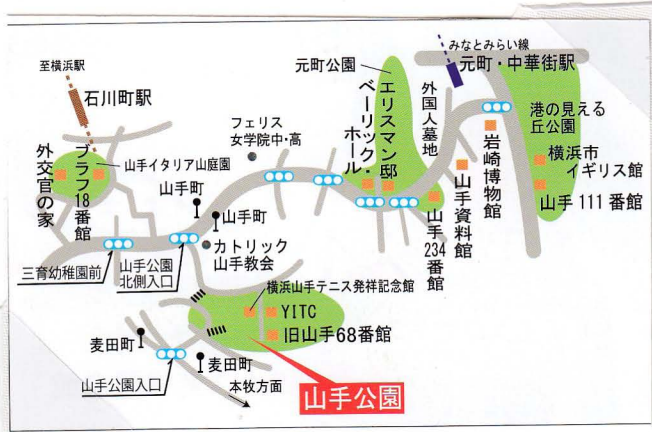
みなとみらい地区方面拠点
OKストア 食料品仕入れ



3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

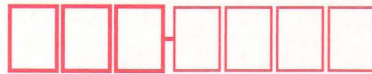
横浜山手地区散策：山手地区へのアクセスは元町へ駐車し、フランス山、港の見える丘、外国人墓地、旧外国人住宅、イタリア山庭園、元町商店街、中華街などを日々、思いつくままに散策してリフレッシュ。



郵便はがき



郵便はがき



山手イタリア山庭園・外文官の家



大佛次郎記念館

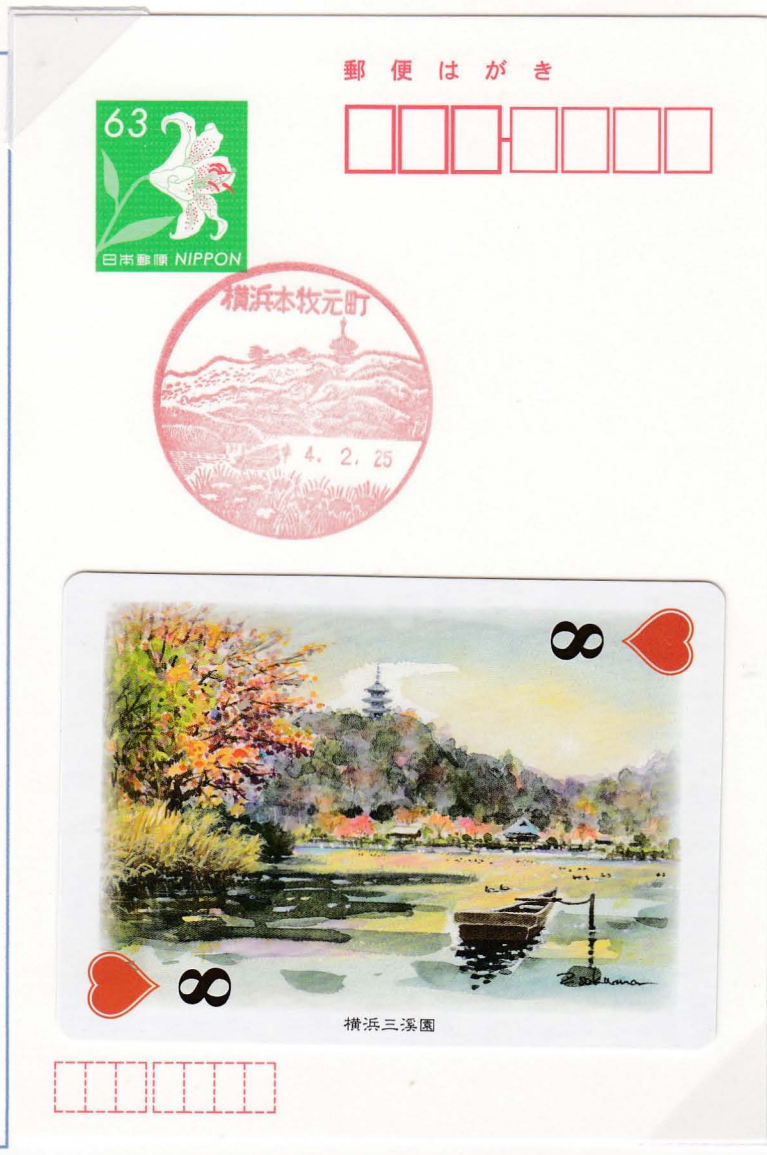


港の見える丘公園の眺望

3. 私の行動履歴

3. 2. 疫病退散祈願

三溪園天満宮：本牧三溪園内の天満宮。元は間門天神と呼び、間門の旧家高梨家の先祖が本牧の丘の中腹に建立され、1977年（昭和52年）に移築。祭事は本牧地域の総鎮守の本牧神社に依頼している。

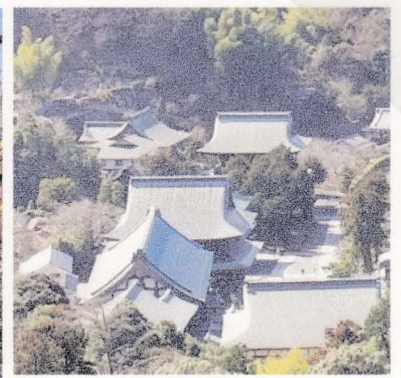


3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

円海山周辺の自然散策：金沢文庫から鎌倉天園 にまでつながる六国峠ハイキングコースをはじめ、自然観察センター、金沢自然公園など自然を満喫できる。横浜市と鎌倉市の最高峰二山を踏破できる。

郵便はがき



鎌倉市 最高峰大平山159.2m

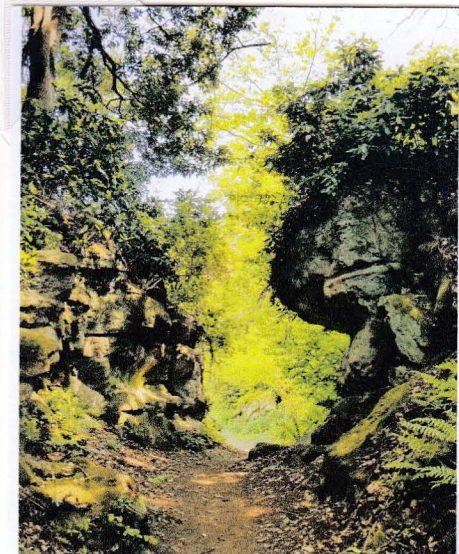
天園～建長寺へのハイキングコース



鎌倉天園休憩所からの富士山
横浜自然観察の森からハイキング



郵便はがき



金沢～鎌倉天園ハイキング路



横浜自然観察の森 横浜市最高峰 大丸山 156.8m

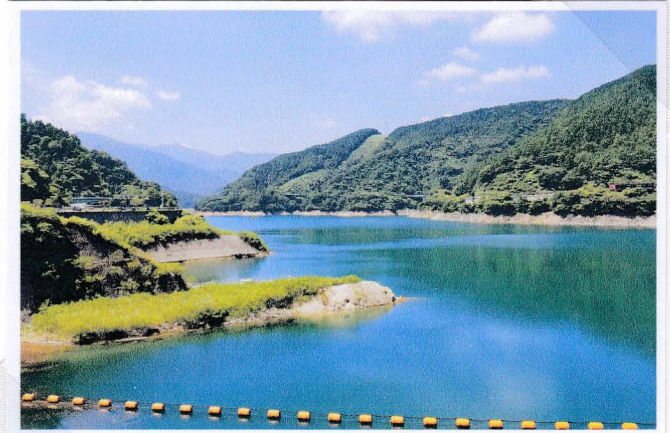
金沢八景島を望む



3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

宮ヶ瀬ダム：神奈川県愛川町・清川村・相模原市にまたがり、中津川に建設されたダム。形成されたダム湖(宮ヶ瀬湖)は、湖畔の水の郷には湖を 360 度楽しめる、歩行者専用の大つり橋(橋長 315m)。ダム上下に繋がるあいかわ公園と隣接するダムサイトの観光放流は、放流量が 1 秒間に 30m³、放流時間は 6 分間と圧巻。



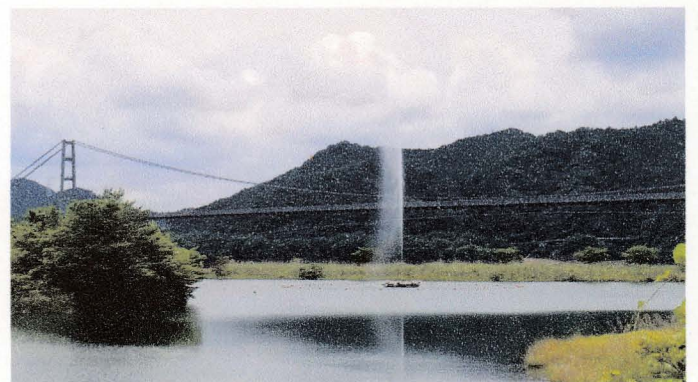
宮ヶ瀬ダム



郵便はがき



大山・日向・宮ヶ瀬方面拠点
新鮮な鶏卵を求め「寿雀卵」



宮ヶ瀬 水の郷つり橋



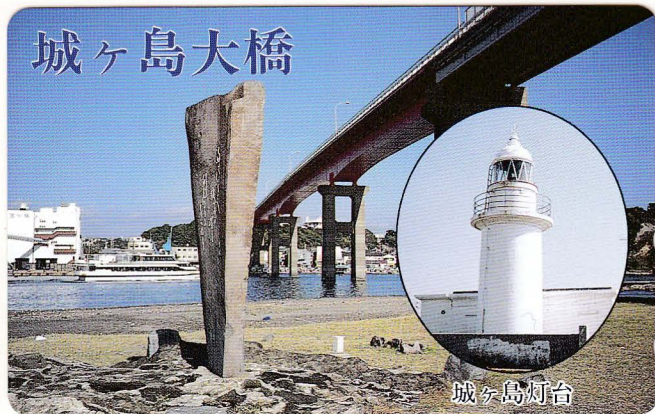
3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

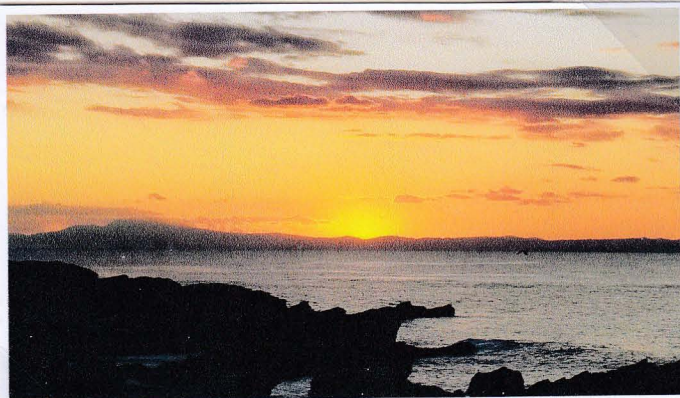
城ヶ島：海を見渡すことのできる雄大な景観、海浜植物やウミウが生息する貴重な自然環境が特徴。城ヶ島灯台と安房崎灯台は「恋する灯台」と認定。約 1.2 キロのコースは、海沿いの岩場・砂浜と、丘の上の水仙ロードを散策できる。マグロ、シラス等の新鮮な魚介類の美味しい。



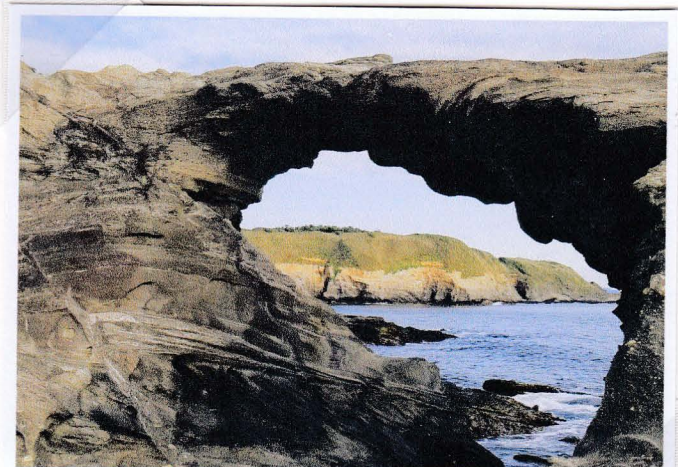
城ヶ島 安房崎灯台
対岸は房総半島



城ヶ島海岸 富士山と灯台



城ヶ島海岸 日の入り



城ヶ島海岸 馬の背洞門

3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

小網代の森公園：相模湾に面した約70haの森。森林、湿地、干潟及び海までが連続している関東地方唯一の自然環境保持。アカテガニやホタルなど、希少な動植物も数多く生息。「干潟」ではカニの求愛ダンスも。



小網代の森入口 日本料理店



小網代湾 干潟 カニダンス



小網代湾 アカテガニの保護地域



小網代 大型スーパー Sesia
隣の「小網代の森」駐車場が散策拠点



小網代の森 ダイコン畑 富士山

3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

丹沢大山：三百名山の一つ。丹沢の東端に位置し信仰の山の大山（1252m）。大山ケーブルカーの阿夫利神社駅から表参道で山頂へ向かうルートと、ヤビツ峠からイタツミ尾根に入り大山を目指すルートがある。ヤビツ峠ルートは、富士山の展望を求め、整備された歩きやすい尾根道。両ルートとも挫折。再チャレンジを！



郵便はがき



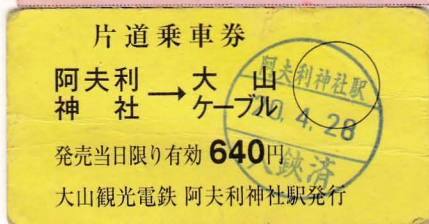
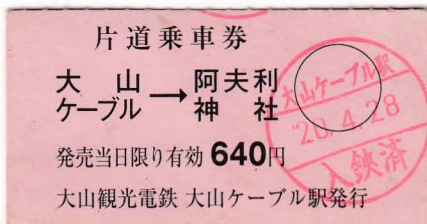
大山阿夫利神社 ケーブルカー



ヤビツ峠 菜の花台展望だ 富士山



丹沢山系 大山登山 鎖場と分岐標識
ヤビツ峠から阿夫利神社を目指すも断念



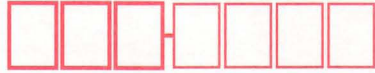
大山登山 阿夫利神社下社ルート登り口

3. 私の行動履歴

3. 3. 健康維持行動

箱根観光：旅行代金の最大 50%が支援される「Go To トラベルキャンペーン」を利用し、箱根仙石原プリンスホテルへ泊旅行。日帰りでも何度も訪れているが、感染が続くなか県内で寛ぐこととして選定。

郵便はがき



箱根仙石原 すすき草原



箱根 仙石原プリンスホテル玄関
大箱根カントリークラブ 室内より

Go to To Travel 利用

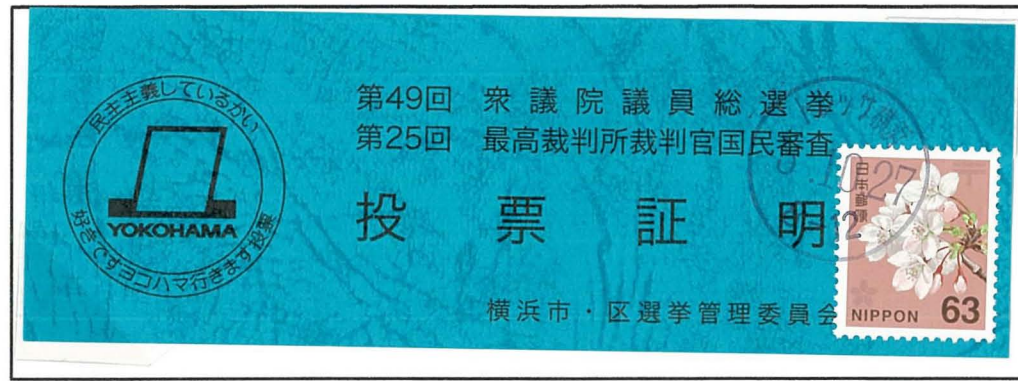


箱根湿生花園 入園券 20.6.05



3. 4. 1. 地域活動

第49回衆議院選挙(2021年10月31日投開票)
2021年10月20日(水)～
10月30日(土) 11日間
10月27日 トレッサ横浜会場にて投票 証票



地域の明るい選挙推進協議会委員へ配布
(既に退任)

令和2年国勢調査

調査期日 2020年10月1日(木) 午前零時現在

令和二年八月二十七日

期間 令和二年十月二十六日 まで

国勢調査員に任命します

江村清様

総務大臣 高市早苗

COVID-19 感染拡大のなかでの調査となり、横浜市港北区では調査員への説明は、9月7日に密集回避のため、大会場の横浜アリーナで開催。

調査書類の配布期間

9月14日から20日(7日間)

回答締切日の10月1日までの未回答者には回答依頼文書をポスティングにより再配布。

※感染リスク回避のため、下図を基本に対応。

調査書類の配布

本来は、世帯の方と面接・説明の上、調査回答を依頼するとともに、調査書類を配布

説明はインターホン越しに短く行い、郵便受け等を使って、世帯と面接せずに調査書類を配布

調査票の回収

インターネット回答の積極的な活用を推進するとともに、インターネット回答が難しい場合は調査員と接触しない郵送提出を広報啓発活動を通じて依頼

できる限り調査員と世帯の接触を避けていただくよう広報啓発活動を展開

3. 私の行動履歴

3. 4. イベント参加

3. 4. 1 仲手原自治会活動 疫病退散祈願所の開設

氏神の「篠原八幡宮」の夏祭り 2021年8月29日に合わせて、自治会館に「疫病退散祈願所」を開設した。前年夏祭りは COVID-19 感染防止対策で全てを中止。地域の子どもたちが「アマビエ」の塗り絵を行ったものを、宮司が清祓い。参加者には神社の「アマビエ人形 おみくじ」をプレゼントした。



自治会疫病退散祈願所 (夏祭り)

篠原八幡神社宮司御祓い アマビエ御御籤



自治会活動 感染防止対策の実行喚起



自治会館 疫病退散祈願所 清祓い
地域の子どもたちアマビエ塗り絵

3. 4. 1 仲手原自治会活動 防災キャラバン・訓練

自治会役員を務めるなかで、2022年3月、横浜市港北区役所HPに「防災に関する先進的な活動を行っている団体」として紹介されたので、自治会活動の一例として防災活動に関して紹介する。



自治会館 防災キャラバン



自治会での先進的防災活動 横浜市HPで紹介



自治会 防災訓練
密を回避のため、防災備品の紹介

大規模災害発生時の避難場所

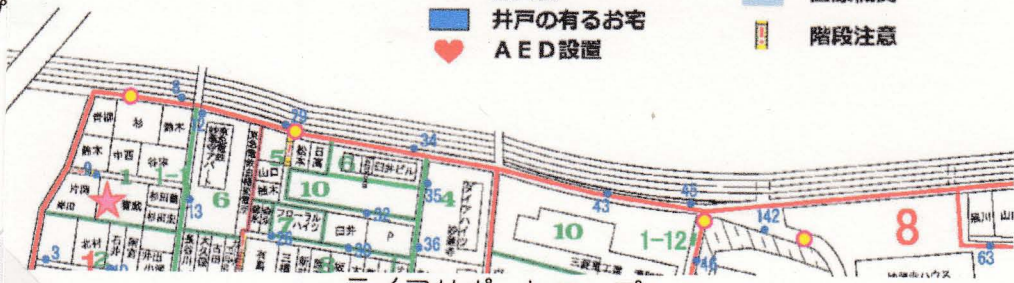
仲手原自治会

1. いっとき避難場所
【自治会館、二丁目公園、広場公園：仲手原2-22-19】
一時的に避難して災害状況の確認や地域防災拠点へ避難するために地域住民が集まる場所。(地域の班や組の単位ごとの安全確認や一時的な安全確保) 自宅や最寄りの公園などで、避難生活をされる住民の支那物資などの把握を行う。
2. 地域防災拠点【港北小学校：菊名2-15-1】 045-431-8493
防災備蓄倉庫を設置し、食料や防災器材を備蓄。家族や知人の安全確認など、情報伝達の拠点となる場所。
3. 広域避難場所【岸根公園：岸根町725】 045-481-1697
防災拠点が倒壊や延焼の危険が迫った時に避難する場所。(延焼の危険性が少ない地域)
4. 福祉避難所【鶴原地域ケアプラザ：鶴原東2-25-27】 045-423-1230
地域防災拠点や自宅での生活を継続することが困難で、特別な配慮を必要とする方が対象。保健師などの専門職が、本人の状況や要介護認定の有無などを確認し、福祉避難所への避難の必要性を判断。災害発生直後から必ず開設されるものではない。

自治会データベース作成・管理
ライフサポートマップ

仲手原自治会一丁目ライフサポートマップ

- 公園
- 防犯灯
- 消火栓
- 井戸の有るお宅
- AED設置
- 自治会掲示板
- 簡易消火器
- 医療機関
- 階段注意



ライフサポートマップ

自治会エリアの一丁目・二丁目の約2,600世帯反映

3. 私の行動履歴

3. 4. イベント参加

3. 4. 2 東京 2020 オリンピック競技大会

COVID-19 パンデミックにより、2020 年日程から 1 年延期して開催された。大会延期により開催年は変わったが「東京 2020」の名称変更なし。延期決定前郵趣品と聖火リレーに絞り選定。収友からのご恵送感謝。



3. 私の行動履歴

3. 4. イベント参加

3. 4. 2 東京2020オリンピック競技大会

2021年7月23日から8月8日までの17日間205の国と地域11,092人が参加し、実質19日間（開会式前の2日間含む）に33競技339種目が行われた。神奈川県内開催競技とゴルフ競技などの競技を選定。



売価58円

インクジェット紙

野球・ソフトボール 横浜スタジアム

サッカー 横浜国際総合競技場

決勝

横浜

開催会場
横浜市は、東京2020大会をともに盛り上げていきます。

抽せん日1月19日 / お年玉のお渡し期間1月20日～7月20日 / くじ番号を切り取らずに郵便局へお持ちください。

Yokohama組

東京2020 横浜市

@tokyo2020_ykhn

003262

3. 私の行動履歴

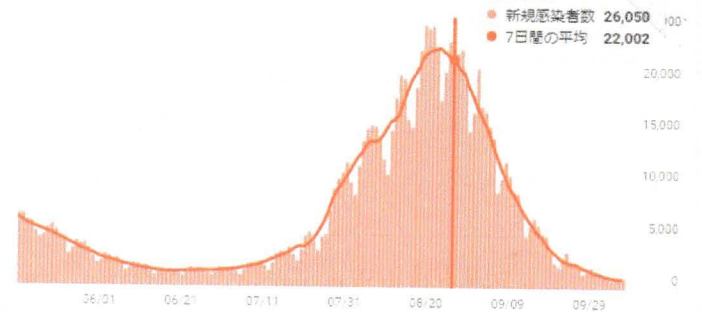
3. 4. イベント参加

3. 4. 3 日本国際切手展 2021

国際切手展は世界展からアジア展への降格と変則開催となったが、開催関係者の努力により無事に開催された。開催期間の8月25日から30日(6日間)はCOVID-19の感染拡大の最高期となったのは残念であった。



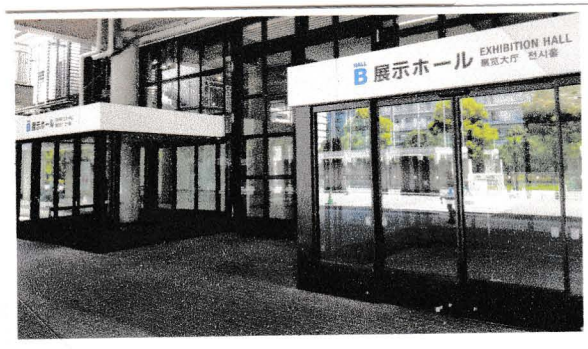
新型コロナウイルス (COVID-19) 統計情報



国際切手展2021開催時のCOVID-19感染推移
開催の8月25日から30日はピーク



日本国際切手展2021 Youtube



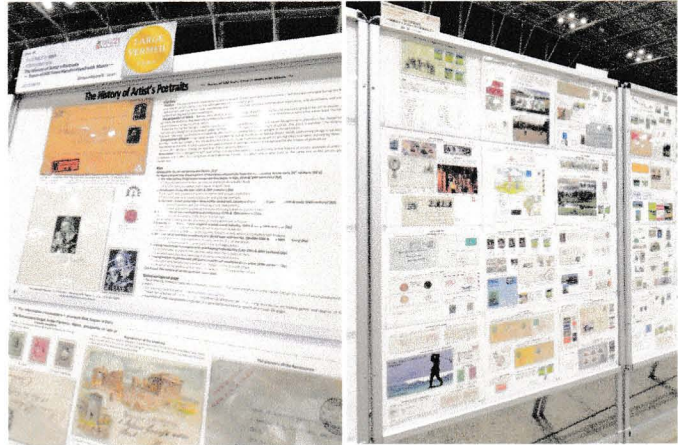
日本国際切手展会場 パシフィコ横浜BC

3. 私の行動履歴

3. 4. イベント参加

3. 4. 3 日本国際切手展 2021

欧米諸国からの出展やブースのキャンセルが多数発生。展示スペース活用から、非競争展の「研究会企画展示」と「公募展示」を開催。20F 展示。会場で全国会員大会の開催も自治会行事のため受付のみで退散。



作品展示フレーム 競争展&企画展



PACIFICO Yokohama Exhibition Hall B,C
August 25-30, 2021



3. 4. 4 国内切手展 スタンプショウ2021

当初会期は2021年4月23日~25日の予定であったが、COVID-19緊急事態宣言発出により、25日は中止を余儀なくされた。会場では万全な感染予防対策を実施。浅草寺での疫病退散祈願も叶わず残念な結果に。



スタンプショウ2021開催会場の開催案内



再入場証
2021.4.24(土)
通用当日限り

この再入場証は、あなたがスタンプショウ2021にかかる健康観察済みであることを証明するものです。

再入場する際は、必ず各階の入口担当スタッフにこの証を明瞭に提示してください。

再入場証の提示がない場合は、再度健康チェックシートの提出及び検温等を受けていただきますのでご注意ください。

公益財団法人日本郵趣協会

スタンプショウ2021実行委員会 発行

奉 養 拾 三 番
金 龍 山
聖 観 世 音
浅 草 寺
令和三年
四月二十四日



3. 私の行動履歴

3. 4. イベント参加

3. 4. 4 国内切手展 JPS研究会展 (オンライン展示会)

COVID-19 感染拡大防止対策として、私の所属する JPS 研究会展 (パソコン、絵画切手、テーマティック) も中止を余儀なくされた。代替としてオンライン展示会を開催したが、小型印使用の課題も発生した。

パソコン郵趣切手展2020



主催：JPSパソコン郵趣研究会
会期：2020.3.7～8
会場：切手の博物館



日本郵便

222-0023
横浜市港北区仲手原 2-2-4

江村 清様



「パソコン郵趣研究会展 2020」直前での中止により
全郵趣材料が幻に・・・

パソコン郵趣切手展2020
中止による幻の小型印(コピー)



222-0023 横浜市港北区仲手原 2-24-16

江村 清様

「テーマティック郵趣研究会展 2021」オンライン展示会開催により初日カードも発行

3. 私の行動履歴

3. 4. イベント参加

3. 4. 4 国内切手展 JPS研究会展(リアル展示会)

COVID-19 感染拡大以降の「切手の博物館」でのリアル展示として、昨年10月に「第18回絵画切手展」を開催。研究会の重鎮が急逝されることが出来た。本作品は「パソコン郵趣切手展2022」に展示予定。



故中野 晶氏を偲んで

第18回 絵画切手展

10月23日(土)~24日(日)
10:30~17:00

主催・公益財団法人日本郵趣協会 絵画切手研究会

【入場無料】お気軽に3階までお越しください。

豊島局臨時出張所
23日開設 13~14時は定休です。
切手館の販売と押印サービスを行います。

2022年2月に急逝された研究会重鎮
故中野 晶氏を偲び企画展

郵便はがき



港北区仲手原 2-24-16

江村 清様

第18回 絵画切手展

R.3.10.23~24
切手の博物館

小型EPデザイン
第161号記念



パソコン郵趣切手展2022



主催：JPSパソコン郵趣研究会
会期：2022.4.2~3
会場：切手の博物館



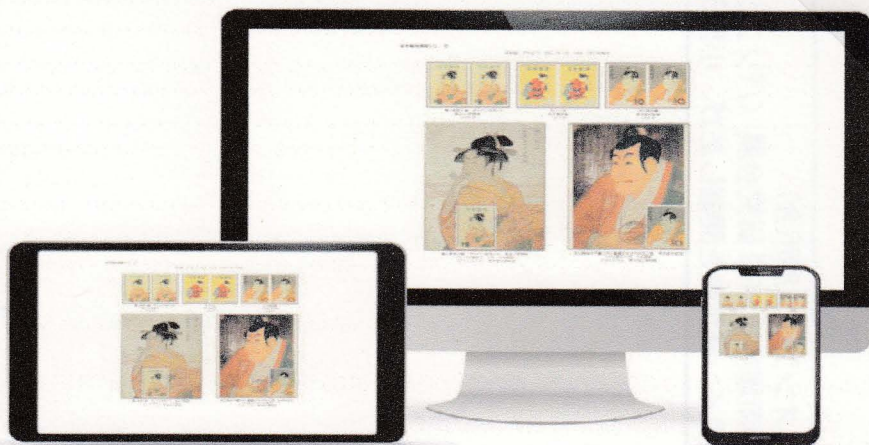
日本郵便

NIPPON 84

ジェット紙

3. 4. 4 国内切手展 JPS研究会展（オンライン展示会）

オンライン展示のオンライン展示の概念と見せ方には、様々な方法があるが、極力、リアル展示に近い方法で閲覧可能とするように努めた画面遷移の一例を示す。スタンプショウ2022のステージイベントで紹介。



オンライン切手展の概念

何時・何処でもPC、タブレット、スマホで閲覧

第18回 絵画切手展 2021/ 10/23~24 小型印 FDC 操作方法

展示作品プログラム

【出品者名：展示順（敬称略）】

出品者名	作品名	フレーム数
故中野 晶	イタリア絵画史を巡る	5F
	スペイン絵画史	5F
	フランス絵画史	5F
江村 清	日本発行の絵画切手の魅力 ～郵便創業150年 & JPS創立75年に因む～	4F
小笠 加夜	スヌーピーとハッピーレター	1F
川辺 恭	ミケランジェロの絵画	1F
川島 素登	絵画で見る加賀の名湯	2F
	マルク・シャガール	2F
沖 政広	ゴッホの宇宙	1F

作品一覧メニュー画面

第18回 絵画切手展 2021/ 10/23~24 ←全体メニューへ戻ります

日本発行の絵画切手の魅力
-郵便創業150年 & JPS創立75年に因む-

江村 清

TOP 1 2 3 4 SLIDE SHOW PDF

画像をクリックするとPDFで閲覧できます

日本発行の絵画切手の魅力
-郵便創業150年 & JPS創立75年に因む-

1. 概観
2. 日本発行の絵画切手の魅力
3. 日本発行の絵画切手の魅力
4. 日本発行の絵画切手の魅力

オンライン展示会作品トップ画面

第18回 絵画切手展 2021/ 10/23~24 ←全体メニューへ戻ります

日本発行の絵画切手の魅力
-郵便創業150年 & JPS創立75年に因む-

江村 清

TOP 1 2 3 4 SLIDE SHOW PDF

フレーム 作品サムネール画面